

Gezondheidstip 4 Een natuurgeneeskundig kaarsje voor ontspanning?

November 2022 door Armande van Doesburg

We zitten in de donkere knusse tijd richting Sinterklaas, Kerst en Nieuwjaar. Lichtjes spelen hierbij een grote rol. Licht om de donkere uurtjes door te komen, kaarsjes die verwijzen naar het grote licht met kerstmis en feestelijk licht in de vorm van vuurwerk om het oude jaar weg te knallen en nieuwe jaar in te luiden.

Licht is belangrijk. Het bepaalt o.a. ons bioritme. Ideaal zou zijn om te slapen als het donker is en actief zijn als het licht is. Licht geeft ons energie en donker zorgt voor rust en herstel. Zorg dat je in deze drukke tijd met de feestdagen voldoende ontspanning neemt, zodat je relaxed kan genieten i.p.v. gestresst te zijn.

Wil je echt in een **diepe ontspanning** komen, maak dan een afspraak bij mij voor een **natuurgeneeskundige oorkaarsbehandeling**. Na een korte hoofd-, oor- en hals massage ontvang je voor beide oren een oorkaarsbehandeling. Dit wordt uitgevoerd met een speciale holle kaars met geneeskrachtige kruiden en een filter. Terwijl je op je zij ligt wordt deze in je oor geplaatst. Je sluit je ogen en hoort zachtjes een knetterend haardvuurtje. Terwijl je tot rust komt, maakt de kaars het oor schoon. Het trekt overtollig vuil er uit. De energie circulatie en coördinatie van de twee hersenhelften wordt gestimuleerd.



Afbeelding van Biosun

Deze behandeling kan ook verlichting geven en ingezet worden bij:

-Oorklachten, zoals tinnitus, oorsuizen, oorruis, doofheid, evenwichtsstoornis, oordruk (na zwemmen of het vliegtuig) of doorbloedingsstoornissen van het oor. Het kan ook als pijnloos alternatief dienen ipv oorspuiten.

-Verkoudheids- en/of griepklachten, voorhoofdsholte- en bijholte problemen of ontstekingen, neusklachten of keelklachten.

-Diverse klachten, denk aan hoofdpijn, migraine, druk op het hoofd, slapeloosheid, stress, oververmoeidheid en snurken.

Heb je last van veel oorsmeer? Dan is dat een signaal van het lichaam. Bijvoorbeeld dat de gal 'overloopt'. Het kan dan nodig zijn om de lever te kalmeren bijvoorbeeld met een kruidentinctuur. Afhankelijk van je klacht kunnen we, indien gewenst, op zoek naar de oorzaak en daar een behandelplan voor opstellen. Bij acute of chronische klachten kan de oorkaarsbehandeling vaker nodig zijn.

De ontspanningsbehandeling duurt ongeveer 45 minuten en kost € 45,- inclusief de biologische oorkaarsen. Wees van harte welkom en neem contact op om een behandeling in te plannen. Wil je meerdere behandelingen of zijn er meerdere behandelingen nodig, dan geldt er een gereduceerd tarief.

Wil je hier meer over weten of een afspraak inplannen?

Vraag een gratis telefonisch kennismakingsgesprek aan of stuur een mail.

gezondmetdenatuur@gmail.com

Ben je benieuwd waar ik je nog meer bij kan helpen? Kijk op mijn website:

<https://gezondmetdenatuur.nl/>

Je bent van harte welkom (online kan ook) bij mijn praktijk 'Gezond met de Natuur'.